

## NEWS !

Veränderungen begleiten  
Entwicklung gestalten

**Lebensbalance – gelassen zu mehr Glück und Erfolg in bewegten Zeiten!**  
Sie haben viele Herausforderungen im Alltag zu bewältigen und sind auf der Suche nach einem Weg, der Ihnen Erfolg und Zufriedenheit gleichermaßen ermöglicht! Erfahren Sie Anregungen und erlernen Sie Methoden, wie Sie Ihr inneres Gleichgewicht stärken und Ihre Verhaltenskompetenzen für Belastungssituationen stärken.



**Selbst-, Ziel- und Zeitmanagement – agieren statt reagieren – mit Genuss zum Erfolg!**

Immer Mehr in immer weniger Zeit – zunehmende Geschwindigkeit bestimmt unser Arbeitsleben. Erlernen Sie Strategien und Techniken für ein effektives Selbstmanagement, um Ihre To-Do's erfolgreich umsetzen zu können.



## **Wenn die Seele Trauer trägt– Sicherheit in der Führungsrolle im Umgang mit psychisch bedingten Auffälligkeiten!**

Psychische Belastungen bis hin zu psychischen Erkrankungen machen heute statistisch einen Großteil der Abwesenheitsursachen aus. Die Steigerung der psychosozialen Handlungskompetenz von Führungskräften ist immer mehr gefragt. Erweitern Sie Ihr Wissen, um in solchen Situationen als Führungskraft sicher agieren zu können.



Alle Themen biete ich Ihnen in Form von

- **Seminaren**
- **Impuls-Vorträgen**
- **Coaching**

an . Setzen Sie sich mit mir in Verbindung – ich freue mich auf Sie!

**Ihre Martina Bannicke**

### **MBConsultancy**

D-14167 Berlin

Telefon: +49 30 797 40 289

Telefax: +49 30 797 40 293

Mobil: +49 0173 20 21 413

eMail: [info@mbconsultancy.de](mailto:info@mbconsultancy.de)

